

# Llevar y Hacer: Jabón Aplastable – Instrucciones

Advertencia de alérgenos: este artículo contiene aceite de almendras. Para mayores de 6 años. Se recomienda la supervisión de un adulto. ¡Siga estas instrucciones para hacer su propio jabón aplastable! Puede lavarse las manos con él y apretarlo para aliviar el estrés. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades informan que “mantener las manos limpias es uno de los pasos más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y propagar gérmenes a otras personas”. Obtenga más información sobre la importancia de mantener sus manos limpias y la ciencia detrás de esto visitando: [www.cdc.gov/handwashing/esp](http://www.cdc.gov/handwashing/esp)

## Necesitará

- ¼ taza de maicena
- 1 onza de jabón líquido de Castilla sin perfume
- 2 cucharadas de aceite de almendra dulce
- 1 recipiente de papel para mezclar y almacenar
- 1 palito de madera para revolver

## Instrucciones

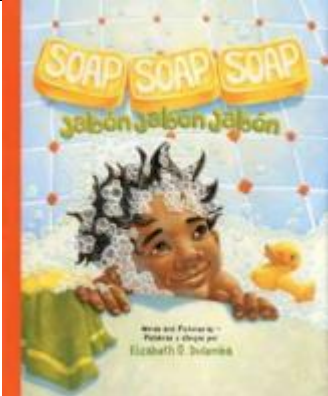
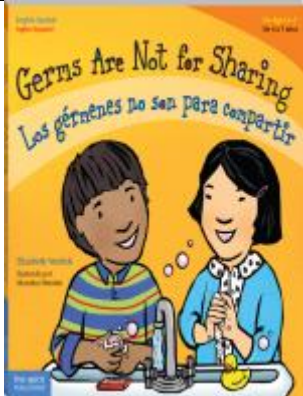
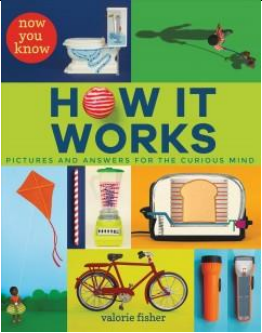
1. Vierta el jabón líquido y el aceite de almendras dulces en el recipiente con la maicena.
2. Mezcle los ingredientes hasta formar una bola.
3. Use las manos para asegurarse de que esté bien mezclado.
4. ¡Disfrute jugando con su jabón aplastable!
5. Para lavarse las manos, rompa un trozo y frótese las manos con agua tibia durante 20 segundos.

## Preguntas y actividades

¡El CDC recomienda lavarse las manos durante al menos 20 segundos! Puede intentar tararear la “canción de feliz cumpleaños” de principio a fin dos veces. Intente tararear la melodía con un cronómetro y vea si la tarareo demasiado rápido, demasiado lento o a tiempo.

¡Haga diferentes formas con su jabón aplastable! ¿Puede hacer una criatura que viva en el mar?

Le interesa aprender más sobre la higiene y cómo funciona el jabón? Eche un vistazo a algunos de estos libros en la colección de la Biblioteca:

<p><a href="#"><u>Soap, soap, soap =: Jabón, jabón, jabón</u></a> por Elizabeth O Dulemba</p>	<p><i>Germs Are Not for Sharing / Los gérmenes no son para compartir</i> por Elizabeth Verdick</p>	<p><i>Now You Know How it Works</i> by Valorie Fisher</p>
		

WWW.NOLS.ORG  
DISCOVER@NOLS.ORG  
360.417.8500